

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ №22
А.М. Проскурякова

Меню

18 МАРТА 2021

Прием пищи	Наименования блюд	выход 1 порции
1	2	3
Завтрак:	Омлет с зеленым горошком	85
	овощи соленые	45
	Хлеб пшеничный	25
	Какао с молоком	180
Завтрак 2:	яблоко	200
Обед:	Борщ с капустой и картофелем	250
	Кнели из говядины	70
	Каша ячневая	110
	овощи соленые	45
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	40
	Сок фруктовый	200
Полдник:	Булочка "Российская"	60
	ряженка	200

повар  Сибирская Е.В.



6 день

