

Меню

15 Апреля 2021



"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ №22
А.М. Проскурякова

Прием пищи	Наименования блюд	выход 1 порции
1	2	3
День 1		
Завтрак:	Яйцо варенное	1 шт
	Капуста тушеная	150
	Какао с молоком	180
	Хлеб пшеничный	25
Завтрак 2:	сок	175
Обед:	Огуре соленый	60
	Суп рыбный	250
	Печень по строгановски	60/20
	Макароня	125
	Хлеб /ржаной	35
	Кисель из сухофрукты	180
Полдник:	Оладьи с павидлом	70/20
	Кефир	180
Всего за 1й день		

ст. повар

Сибирская Е.В.



2 день

