

"Утверждаю"  
Директор МБОУ  
СОШ №22  
А.М. Проскурякова

## Меню

17 МАРТА 2021

№ п/п	Наименование блюд	Выход
<b>Завтрак</b>		
1	Сосиски отварные	52
2	Макаронные изделия отварные	160
3	овощи соленые	45
4	Чай	200
<b>Завтрак 2</b>		200
1	Яблоки	91
<b>Обед</b>		
1	Суп картофельный с горохом	250
2	Рыба отварная	80
3	Картофельное пюре	120
4	овощи соленые	45
5	Хлеб ржаной	40
6	Хлеб пшеничный	30
7	Кисель из яблок	200
<b>Полдник</b>		
1	Икра свекольная	120
2	Хлеб пшеничный	15
3	молоко	180
4	Печенье	20

ст. повар

Сибирская Е.В.



**5 день**

