

"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ №22  
А.М. Проскурякова

# Меню

30 МАРТА 2021

Прием пищи	Наименования блюд	выход 1 порции
1	2	3
Завтрак:	Яйцо варенное	40
	Капуста тушенная	160
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб пшеничный с сыром	20/12
	Кофейный напиток	200
Завтрак 2:	сок	150
Обед:	Суп картофельный с крупой	250
	Гуляш из говядины	70/50
	Картофель отварной	110
	овощи соленые	45
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	40
	сок	200
Полдник:	булочка	60
	ряженка	200

повар  Сибирская Е.В.



4 день

