

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ №22
А.М. Проскурякова

Меню

25 МАРТА 2021

Прием пищи	Наименования блюд	выход 1 порции
1	2	3
Завтрак:	Запеканка творожная со сгущенным молоком	145/10
	Хлеб пшеничный	20
	чай	18
Завтрак 2:	Яблоко	91
Обед:	Свекольник	250
	Мясо тушеное	65/50
	Каша гречневая	120
	овоши соленые	45
	Напиток из шиповника	190
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	20
	Полдник:	Рагу из овощей
	Хлеб ржаной	20
	молоко кипяченое	180

ст. повар  Сибирская Е.В.



1 день

