



"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ №22
А.М. Проскурякова

Меню

9 Апреля 2021

Прием пищи	Наименования блюд	выход 1 порция
1	2	3
День 6		
Завтрак:	Яйцо варенное	40
	Макароны с сыром	155
	Икра кабачковая	60
	Чай с лимоном	180/7
	Хлеб с маслом	25/5
Завтрак 2:	Яблоко	95
Обед:	Борщ	250
	"Ежики" в томатном соусе	80/30
	Рагу из овощей	150
	Хлеб пшеничный /ржаной	30/35
	Кисель из сухофрукты	200
Подник:	Ватрушка с творогом	60
	Кафир	180

ст. повар Е.В. Сибирская Сибирская Е.В.



6 день

