



"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ №22
А.М. Проскурякова

Меню

22 МАРТА 2021

Прием пищи	Наименования блюд	выход 1 порции
1	2	3
Завтрак:	Суп молочный с макаронными изделиями	250
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный с маслом	20/12
	Кофейный напиток	200
Завтрак 2:	яблоко	91
Обед:	Борщ с капустой и картофелем	250
	Птица отварная	65
	Рис припущенный	140
	овощи соленые	45
	Компот из плодов сушеных	200
	Хлеб пшеничный	20
	Хлеб ржаной	40
	Полдник:	булочка
	ряженка	180

ст. повар  Сибирская Е.В.



8 день

