

"Утверждаю"
Директор МБОУ
СОШ №22
А.М. Проскурякова



Меню

16 МАРТА 2021

№ п/п	Наименование блюд	Выход
Завтрак		
1	Яйцо варенное	40
2	Капуста тушеная	160
3	Хлеб пшеничный	20
4	Хлеб пшеничный с сыром	20/12
5	Кофейный напиток	200
Завтрак 2		
1	сок	150
Обед		
1	Суп картофельный с крупой	250
2	Гуляш из говядины	70/50
3	Картофельное пюре	110
4	овощи соленые	45
5	Хлеб пшеничный	20
6	Хлеб ржаной	40
7	сок	200
Полдник		
1	Булочка	60
2	Ряженка	180

ст. повар Сибирская Е.В. Сибирская Е.В.



4 день

