

Прием пищи, наименование блюд	Вес блюда	
ЗАВТРАК		
Суп рисовый молочный	200	4,
Кофейный напиток с молоком	180	2,
Бутерброд с маслом	25/5	1,
ИТОГО за завтрак :		8,
ВТОРОЙ ЗАВТРАК		
Свежие фрукты	90	0.
ИТОГО за завтрак :		0.
ОБЕД		
Капуста квашеная	45	0
Суп картофельный с мясными фрикадельками	230/35	6
Шницель рыбный	70	5
Пюре картофельное	120	1
Компот из свежих фруктов	180	0
Хлеб пшеничный	20	1
Хлеб ржаной	40	
ИТОГО за обед:		1
ПОЛДНИК		
Вареники ленивые	125	1
Сгущенное молоко	20	
Чай с лимоном	187	
ИТОГО за полдник:		1
ВСЕГО за день:		4



День 2

