

"Утверждаю"  
Директор МБОУ СОШ №22  
А.М. Проскрякова

# Меню

6 Апреля 2021

Прем пищи	Наименования блюд	выход 1 порции
1	2	3
Завтрак:	Суп мол.геркулесовый	200
	Чай с лимоном	180/7
	Хлеб с маслом	25/5
	Кондитерское изделие	
Завтрак 2:	яблоко	100
Обед:	Огуре соленый	55
	Борщ	250
	Рыба тушеная с овощами	70/50
	Рис припущенный	100
	Хлеб пшеничный /ржаной	25/40
	Кампот из свежих фруктов	200
	Затиканка творожная с яблоком	110
Полдник:	Сгуш.молоко	20
	Кефир	180

ст. повар  Сибирская Е.В.



**4 день**

