



"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ №22
А.М. Проскурякова

Меню

14 Апреля 2021

Прием пищи	Наименования блюд	выход 1 порции
1	2	3
День 10		
Завтрак:	Омлет	110
	Зеленый горошек	45
	Хлеб пшеничный	30
	Чай с молоком	180
	Печенье	30
Завтрак 2:	Яблоко	90
Обед:	Огуре соленый	60
	Суп картофельный с клецикам	250
	Плов с птией	60/115
	Хлеб пшеничный /ржаной	30/40
	Компот из сухофрукты	180
Полдник:	Шанежка с яблоком	70
	Молоко кипяченое	180
Всего за 10-й день		

ст. повар Сибирская Е.В. Сибирская Е.В.



1 день

