

"Утверждаю"

Директор МБОУ СОШ №22

А.М. Проскурякова

Меню

19

Апреля 2021

Прием пищи	Наименования блюд	выход 1 порции
1	2	3
Завтрак:	Омлет	100
	Зеленый горошек	45
	Хлеб с маслом	20/5
	Хлеб	20
	Чай молоком	180
	Кондитерское изделие	30
Завтрак 2:	Шиповник сок	185
Обед:	Помидор	60
	Бульон с гречками	200/20
	Куры отварные	60
	Гречка	110
	Хлеб	20/35
	Сок	200
Полдник:	Пирожок спавидлом	60
	Чай с лимоном	180/6

ст. повар



Сибирская Е.В.



3 день

