

"утверждаю"
Директор МБОУ СОШ №22
А.М. Проскурякова

Меню

19 МАРТА 2021

Прием пищи	Наименования блюд	выход 1 порции
1	2	3
Завтрак:	Пудинг творожный рисовый со сгущенным молоком	165/10
	Молоко кипяченое	180
Завтрак 2:	фрукты	100
Обед:	Суп картофельный с рыбой	250
	Фрикадельки в сметанном соусе	70/40
	Картофельное пюре	120
	овощи соленые	45
	Хлеб ржаной	20
	Хлеб пшеничный	25
	Кисель из яблок сушеных	200
Полдник:	Салат из отварной свеклы с яблоками	45
	Хлеб пшеничный	30/20
	Кофейный напиток	200

ст. повар

Сибирская Е.В.



7 день

