

"Утверждаю"
Директор МБОУ СОШ №22
А.М. Проскурякова

Меню

26 МАРТА 2021



Принем пищи	Наименования блюд	выход 1 порции
1	2	3
Завтрак:	Омлет натуральный	80
	овощи соленые	45
	Чай с молоком	200
	Хлеб пшеничный	30
	Печенье	50
Завтрак 2:	яблоко	91
Обед:	Суп с макаронными изделиями	250
	Котлета рыбная	85
	Картофельное пюре	120
	овощи соленые	45
	Хлеб ржаной	40
	Компот из плодов сушеных	200
	Хлеб пшеничный	20
	Полдник:	булочка
	Кефир	180

ст. повар

Сибирская Е.В.



2 день

