

Приложение № 7 к годовому плану МБОУ СОШ № 22

**Примерный режим дня
разновозрастной (младшая, средняя) группы
с 01.09. 2022 года по 31.05.2023 года**

Режимные моменты	Время	Время
	младшая	средняя
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30 – 8.55	8.30 – 8.55
Подготовка к организованной образовательной деятельности.	8.55– 9.00	8.55 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.25 – 9.40; 9.50 – 10.10	9.00 – 9.20; 9.50 – 10.10
Самостоятельная деятельность	9.00 - 9.25	9.20- 9.50
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. (Физическая культура на прогулке, среда)	10.20 – 12.10 11.40 – 12.00	10.20 – 12.10 11.40 – 12.00
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.25	12.10 – 12.25
Подготовка к обеду, обед. Дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.25 – 12.50	12.25 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Дневной сон.	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Игры, самостоятельная детская деятельность. Развлечения (1 раз в неделю пятница).	15.50 – 16.30	15.50 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

**Примерный режим дня
разновозрастной (младшая, средняя) группы
с 01.06.2023 года по 31.08.2023 года**

Режимные моменты	Время	Время
	младшая	средняя
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	8.30 – 9.00	8.30 – 9.00
Игры, самостоятельная деятельность детей	9.00 – 9.25	9.00 – 9.25
Подготовка к прогулке, прогулка, игры.	9.25 – 10.10	9.25 – 9.50
Организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, пятница); (вторник, четверг)	9.30 – 9.45; 9.50 – 10.05	9.50 – 10.10 –
Второй завтрак	10.10 – 10.20	10.10 – 10.20
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг)	10.20 – 12.10 –	10.20 – 12.10 10.25 – 10.45
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.10 – 12.20	12.10 – 12.20
Подготовка к обеду, обед. Дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	12.20 – 12.40	12.20 – 12.40
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Дневной сон.	12.40 – 15.10	12.40 – 15.10
Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов.	15.30 – 15.45	15.30 – 15.45
Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	15.45 – 18.00	15.45 – 18.00

**Примерный режим дня
разновозрастной (старшая дошкольная, подготовительная) группы
с 01.09. 2022 года по 31.05.2023 года**

	старшая дошкольная	подготовительная
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность.	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Подготовка к организованной образовательной деятельности	8.50 – 9.00	8.50 – 9.00
Организованная образовательная деятельность	9.00-10.45 (понедельник, вторник, среда, пятница) <u>вторая половина дня</u> 15.50- 16.15 (вторник, четверг) 9.00-9.25 (четверг)	9.30-10.50 (понедельник, вторник, среда, четверг, пятница) <u>вторая половина дня</u> 15.50- 16.20 (понедельник, четверг)
Самостоятельная деятельность	9.25-10.00 (понедельник, вторник) 9.25-10.50 (четверг) 9.30-10.20 (пятница)	9.00-9.30 (понедельник, вторник, среда, четверг) 9.30-10.20 (пятница)
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей	11.00 – 12.20	11.00 – 12.20
Организованная образовательная деятельность (Физическая культура на прогулке, среда)	11.50 – 12.15	11.50 – 12.20
Возвращение с прогулки, игры, подготовка к обеду. Дежурство. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка к занятию. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Сон.	12.50 – 15.20	12.50 – 15.20
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.20 – 15.30	15.20 – 15.30
Полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг). Развлечения (1 раз в неделю, пятница). Самостоятельная деятельность	15.50 – 16.15 16.15 – 16.30	15.50 – 16.20 16.20 – 16.30
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	16.30 – 18.00	16.30 – 18.00

**Примерный режим дня
разновозрастной (старшая дошкольная, подготовительная) группы
с 01.06.2023 года по 31.08.2023года**

	старшая дошкольная	подготовительная
Прием и осмотр детей, игры, дежурство, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	7.30 – 8.10	7.30 – 8.10
Утренняя гимнастика	8.10 – 8.20	8.10 – 8.20
Самостоятельная деятельность	8.20 – 8.30	8.20 – 8.30
Подготовка к завтраку, завтрак, образовательная деятельность в ходе режимных моментов	8.30 – 8.50	8.30 – 8.50
Игры, самостоятельная деятельность	8.50 – 9.30	8.50 – 9.30
Подготовка к прогулке, прогулка Организованная образовательная деятельность (понедельник, среда, пятница)	9.30 – 10.50 9.40 – 10.05	9.30 – 10.50 9.40 – 10.05
Второй завтрак	10.50 – 11.00	10.50 – 11.00
Подготовка к прогулке, прогулка. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов, совместная деятельность взрослого и детей, самостоятельная деятельность детей Организованная образовательная деятельность (вторник, четверг).	11.00 – 12.20 11.10 – 11.35	11.00 – 12.20 11.10 – 11.35
Возвращение с прогулки, самостоятельная деятельность	12.20 – 12.30	12.20 – 12.30
Подготовка к обеду, обед. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	12.30 – 12.50	12.30 – 12.50
Гигиенические процедуры, подготовка ко сну. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов. Дневной сон.	12.50 – 15.10	12.50 – 15.10
Постепенный подъем, гимнастика после сна. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.10 – 15.30	15.10 – 15.30
Подготовка к полднику, полдник. Образовательная деятельность в ходе режимных моментов	15.30 – 15.50	15.30 – 15.50
Подготовка к прогулке, прогулка. Совместная деятельность взрослого и детей. Самостоятельная деятельность детей. Уход детей домой	15.50 – 18.00	15.50 – 18.00